

Meny för våren 2010

Varje dag serveras salladsbuffé samt mjölk, hårt bröd och bordsmargarin.
Matsedeln finns även på www.ekero.se

V 10 8 – 12 mars

Må Kycklingköttbullar, ris, currysås
Ti Ugnstek falukorv, potatismos
On Fisk med kall sås, potatis
To Mexikansk soppa
Fr Pannkaka, sylt, keso

V 13 29 – 2 april

Må Kebabgryta, ris
Ti Falukorv med vita bönor, potatis
On Påsklunch
To Kökets val
Fr LOV

V 16 19 – 23 april

Må Vegetarisk pastarätt
Ti Salsagryta, potatis
On Fisk med het sås, potatis
To Vårullar/Chicken nuggets, ris, sweet chili yoghurt
Fr Lasagne/Lasangette

V 11 15 – 19 mars

Må Heta grönsaksmakaroner
Ti Kyckling i sötsur sås, ris
On Paprikafisk, potatis
To Potatisgratäng med skinka
Fr Köttfärslimpa, potatis, brunsås, lingon

V 14 5 – 9 april

PÅSKLOV



V 17 26 – 30 april

Må Pytt i panna, rödbetor, keso
Ti Korv Wok med nudlar
On Kökets favoritfisk
To Gulaschsoppa
Fr Falafel, ris och sweet chili yoghurt

V 12 22 – 26 mars

Må Pasta med ost- och skinksås
Ti Köttbullar, potatis, sås, lingon
On Fisk med limesås, potatis
To Kötsoppa
Fr Risotto med korvslantar

V 15 12 – 16 april

Må Korv Stroganoff, ris
Ti Potatisgratäng med tacokryddad köttfärs
On Fiskburgare, bröd, klyftpotatis, kall sås
To Potatis- och purjosoppa
Fr Blodpudding, potatisbullar, lingonsylt, keso

V 18 3 – 7 maj

Må Grillkorv, potatismos, ketchup
Ti Potatisfrestelse med fetaost
On Fisk med pizzakrydda, potatis
To Chili con carne, ris
Fr Pasta med ost- och broccolisås