

Framnäsgruppens familjerådgivning

Startsida

Alla relationer möter hinder som kan vara svåra att ta sig över. Ibland kan det vara nödvändigt att få hjälp att skapa en dialog och komma vidare. Om ni bor i en kommun som vi har ett avtal med så betalar ni bara er hemkommuns egenavgift.

Vad är familjerådgivning?

Alla relationer möter hinder som kan vara svåra att ta sig över. Ibland kan det vara nödvändigt att få hjälp för att skapa en dialog och komma vidare.

Exempel på frågor som vi kan hjälpa er med:

- Svårigheter att kommunicera
- Otrohet
- Svartsjuka
- Skilsmässotankar
- Styvfamiljen
- Sex och samlevnad
- Barn och föräldraskap
- Omställningar i livet som påverkar relationen
- Förbättring och utveckling av relationen

Alla familjer och relationer är unika och vi anser att det är den besökande som ska bedöma, skapa och styra sin utveckling. Familjerådgivarens roll är att med sin kompetens, empati och nya perspektiv bidra i sökandet efter en positiv förändring och skapa en dialog.

Våra familjerådgivare är utbildade och har lång erfarenhet av att möta människor i livs- och relationskris.

Boka tid

Framnäsgruppen har två mottagningar, en i Stockholm city och en i Sollentuna centrum.

Ni bokar enklast tid via vårt bokningssystem, men om ni inte hittar någon tid som passar så kan ni kontakta oss via mejl eller telefon. Varje tillfälle är 90 minuter.

- Ni kan avboka eller flytta er tid upp till 24 timmar innan bokningen.
- Om ni vill tala med en familjerådgivare innan besöket kan ni kontakta oss.
- Betalning sker med Swish, kort eller faktura.
- Kostnaden varierar beroende på vilken kommun ni bor i.

Kontakta oss på info@framnasgruppen.se eller 08-755 26 80.

Arbetsätt

Våra familjerådgivare är flexibla i samtalet – det som passar den ena, passar inte den andra. Ibland kan det vara lämpligt att fler inblandade är på plats; problem mellan makar kan ju t.ex. påverka både barn, vänner och släkt. Det är rådgivaren som ser till att alla närvarande skall känna sig bekväma och vilja att komma vidare och hitta lösningar. Par som söker familjerådgivning kan i vissa fall få träffa två familjerådgivare, en man och en kvinna.

Klagomålshantering och uppföljning

I Framnäsgruppens kundpolicy är omsorgen om klienterna det viktigaste. Syftet med klagomålshantering är att se till att förslag och klagomål från kunden tas omhand, utreds och återkopplas till verksamheten. För att ständigt förbättra familjerådgivningen genomförs regelbundet muntliga utvärderingar och enkätundersökningar tillsammans med besökarna för att få veta om och hur samtalet varit till hjälp.

Våra familjerådgivare

Gunilla

Socionom med vidareutbildning i psykoterapi och föräldrabarn-relationen.

Krysmyntha

Beteendevetare och legitimerad psykoterapeut. Kan ha samtal på engelska.

Gonzalo

Socionom med vidareutbildning i psykoterapi. Kan ha samtal på spanska.

Lennart

Socionom och legitimerad psykoterapeut med vidareutbildning i sexologi. Kan ha samtal på engelska.

Bahar

Beteendevetare med vidareutbildning i kognitiv psykoterapi och schematerapi. Kan ha samtal på persiska och dari.

Susan

Legitimerad psykoterapeut och handledare. Inriktning familj- och tonårsproblematik.