

Mälaröarnas KBT terapeuter AB

Kontaktinformation:

Mälaröarnas KBT terapeuter AB

Gunilla Malmsten Olsson

Ingrid Karlsson

Niklas Svae

Adress: Bryggavägen 8 plan 3, 178 31 Ekerö

Obeservatoriegatan 3 plan 0, 113 29 Stockholm

Bokning: <http://kbtckero.bokadirekt.se>

E-post: gunilla@kbtckero.se ingrid@kbtckero.se niklas@kbtckero.se

www.kbtckero.se

Antal anställda: På Mälaröarnas KBT terapeuter AB är vi tre terapeuter. Två kvinnliga terapeuter som är ägarna och en manlig terapeut som är vår konsult.

Utbildning: Vi är två socionomer med steg 1 utbildning i KBT och PDT, varav en är familjeterapeut och en är diakon. En är legitimerad psykoterapeut med en grundutbildning som legitimerad arbetsterapeut. Samtliga terapeuter har gått en utbildning i IBCT, Integrative Behavioral Couple Therapy som är en metod som integrerar förändringsstrategier med acceptansstrategier.

Erfarenhet av liknande verksamhet: Vi har alla tre erfarenhet av att arbeta både med enskilda samtal, parsamtal, gruppbehandling, näståendesamtal och krisbearbetning. En terapeut har lång erfarenhet av familjerådgivning, samt handledning i grupp.

Specialkompetens: En medarbetare är legitimerad psykoterapeut, en är utbildad till familjeterapeut och har även lång erfarenhet av att arbeta med framförallt sorg- och krisbearbetning. Samtliga medarbetare har utbildning i intervjuteknik, motiverande samtal och IBCT.

Språkkunskaper: Vi tar emot patienter som är både svensk- och engelsktalande.

Företagets mål och verksamhetsinriktning: Mälaröarnas KBT terapeuter AB är ett företag som är specialiserade på att arbeta med människor som hamnat i psykisk ohälsa av olika anledningar.

Vi erbjuder Kognitiv Beteendeterapi (KBT) både individuellt, för par och i grupp. Vi arbetar ständigt med att utvecklas och följer evidensbaserad vård och riktlinjer och håller oss uppdaterade på aktuell forskning inom vårt område.

Vårt mål är att finnas tillgängliga för klienter i, framförallt vårt närområde Mälardalen, och vi har vårt lokala kontor på Ekerö, men har också en mottagning inne i Stockholm (Vasastan).

Vi arbetar med framförallt depression, ångest, stressrelaterad ohälsa och relationsproblematik.

Samtliga terapeuter får regelbunden handledning.

Företagets arbetsätt: Vår behandling börjar alltid med en till två samtal för att skapa allians och förtroende mellan terapeut och klient. Därefter går vi igenom vilka förväntningar som klienten har och går igenom målsättningen med behandlingen. Det är av stor vikt att klienten känner sig trygg i kontakten med sin terapeut och finns det önskemål går det att i ett tidigt skede be att få byta terapeut.

En utvärdering av samtalen sker löpande och efter varje samtal finns möjlighet att fylla i ett formulär som kan hjälpa terapeuten att anpassa sitt arbetsätt.

Företagets klagomålshantering: Varje klient blir i början av behandlingen informerad om hur hen kan föra fram sina klagomål. På mottagningen finns en brevlåda där det går att lämna klagomål anonymt eller med sitt namn. Vi behandlar alla klagomål genom att tillsammans i arbetsgruppen ta upp och diskutera det som framkommit och i möjligaste mån försöker vi ta till oss dem och arbetar ständigt med utvärdering av vårt arbete.

Vi terapeuter bär också ett ansvar för att själva skriva avvikelserapporter om något skulle ske som kan orsaka skada för klienten.

Företagets kvalitetsarbete och uppföljning: Vårt företag arbetar ständigt med att utveckla och utvärdera vår verksamhet. Vi låter t ex våra klienter fylla i en utvärderingsblankett efter varje samtal. Behandlingens resultat mäts också genom att klienten fyller i självskattning i början och slutet av behandlingen.

Vi uppdaterar oss regelbundet i forskning kring de metoder och arbetsätt som finns inom KBT-behandling och följer riktlinjer och beprövade arbetsätt som finns inom vårt område.

Eventuella tilläggstjänster: Utöver familjerådgivning arbetar vi med parterapi, landstingspatienter som kommer på remiss från primärvården, som har diagnoser som depression, ångestproblematik, stressrelaterad ohälsa, tvångsproblematik, krisbearbetning och sorg. Vi tar också emot privata klienter som har behov av stöd och hjälp vid beteendeproblematik och psykisk ohälsa.