

Byrån för familjerådgivning och psykoterapi AB

Kontaktinformation:

Mottagning vid Medborgarplatsen
Tjärhovsgatan 14
116 21 Stockholm
Telefon 08-410 32 24
Hemsida: www.byran.org

Mottagning vid Odenplan
Kungstensgatan 59
113 29 Stockholm
Telefon 076-188 68 71
Hemsida: www.byran.org

Antal anställda: Tre familjerådgivare, två kvinnor och en man.

Utbildning: Vi som arbetar på Byrån är alla socionomer och legitimerade psykoterapeuter med familjeterapiutbildning.

Erfarenhet av liknande verksamhet: Vi har alla lång erfarenhet av familjerådgivning och familjeterapeutiskt arbete.

Specialkompetens: Vi är alla legitimerade psykoterapeuter med specialiserad kunskap kring relationer. Inriktning är KBT med vidareutbildningar i EFT (Emotion Focused Therapy), IBCT (Integrative Behavioral Couple Therapy) och Schematerapi för enskilda individer och par. Vi har även utbildningar inom systemteori, kommunikationsteori, kriteori samt fördjupade kunskaper i utvecklingspsykologi, sexologi och neuropsykiatri.

Språkkunskaper:

Samtal kan utföras på engelska.

Företagets mål och verksamhetsinriktning: Byrån är ett litet och flexibelt företag med hög tillgänglighet och kompetens. Vi vänder oss till par och familjer som har hamnat i negativa kommunikationsmönster som skapar svårigheter i relationen. Vi har en bred erfarenhet av att ha arbetat med par och familjer med olika svårigheter och skeenden i livet. Gemensamt för oss tre är att vi är övertygade om att de relationer vi lever i är det viktigaste för ett harmoniskt och meningsfullt liv. Det är betydelsefullt för oss att de som kommer till vår mottagning känner sig respekterade, lyssnade på och att just deras behov får stå i fokus. För mer information, se hemsida: www.byran.org

Företagets arbetssätt: Det finns en stor öppenhet för att familjer ser olika ut och vi lägger stor vikt vid ett respektfullt bemötande och ett aktivt lyssnande till varje par/familjs specifika behov. Vi arbetar med att synliggöra vad som händer i kommunikationen genom att förstå vilka känslor som väcks och vilket agerande som följer på det. Med en ökad insikt om vilka beteendemönster som står i vägen för en sund kommunikation ökar möjligheten att se varandras känslomässiga behov och upprätta en känslomässig kontakt. Det är viktigt för en bra kommunikation och en fungerande relation oavsett om man väljer att leva ihop eller om man väljer att separera. Familjerådgivaren formulerar tillsammans med paret vad man vill uppnå med samtalen, hur länge arbetet skall fortgå och hur det skall läggas upp.

Samtalen kan ha olika karaktär:

- Orienterande och klargörande samtal
- Krisbearbetning
- Kortare kontakter med avgränsat fokus
- Längre bearbetande samtalsserier
- Samtal om fortsatt föräldrasamarbete efter separation.

Familjerådgivaren arbetar med en metodik som innebär respekt för olika uppfattningar, parets ömsesidiga överenskommelser och varje individs rätt att fatta egna beslut.

Företagets klagomålshantering: Synpunkter och klagomål kan lämnas via hemsida/ e-post, telefon eller brev.

Företagets kvalitetsarbete och uppföljning: Byrån bibehåller högsta möjliga kompetens hos personalen genom regelbunden handledning och fortbildning. Utvärdering sker i samband med avslutad kontakt.

Eventuella tilläggstjänster: Psykoterapi, coaching och handledning.