

## Information från godkända utförare inom familjerådgivning i Ekerö kommun

### Psykologmottagning Susanne Kihlström AB

**Kontaktinformation:**

Susanne Kihlström

Telefon 070 285 24 00

Mottagning: St: Eriksgatan 33, vid Fridhemsplans T-bana

[www.psykologmottagning.se](http://www.psykologmottagning.se)

**Antal anställda:** 1

**Utbildning:** Legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi.

**Erfarenhet av liknande verksamhet:** Jag har över 15 års erfarenhet av arbete med par och familjer med särskild inriktning mot individ, par och familjerådgivning.

**Specialkompetens:** Förutom arbetet med par- och familjerådgivning har jag bred kompetens och lång erfarenhet av arbete med samtal och psykoterapi, gällande bl a kris och trauma, sorg, nedstämdhet, depression, stress och sexuell ohälsa. Jag arbetar även mot företag och erbjuder ledarskapsutveckling samt kris- och stresshantering till chefer och medarbetare. Jag arbetar även med diagnostik och utvecklingsbedömningar för barn och unga vuxna.

**Språkkunskaper:** Svenska. Har god vana att arbeta med tolk.

**Företagets mål och verksamhetsinriktning:** Alla relationer går igenom faser och utvecklingskriser men ibland kan dessa kännas svåra att lösa på egen hand. I varje konflikt i relationen ligger en inneboende önskan om att det borde vara annorlunda, men när ordet skilsmässa nämnts, vid otrohet, oenighet kring barnen, sexuella problem eller när dialogen stagnerat kan man behöva stöd utifrån för att komma vidare. Mitt mål är att ge ett gott och respektfullt bemötande och ha en professionell och opartisk hållning i syfte att hjälpa till att belysa, klargöra och frigöra parets egen läkningskraft. Med professionell hjälp kan problem, konfliktområden och parets gemensamma styrkor belysas. Känslor sorteras upp och en väg ut ur låsningar i kommunikationsmönster blir möjliga, även då eventuell skilsmässa står för dörren.

**Företagets arbetssätt:** En förändringsprocess börjar i en öppen och förtroendefull dialog. I det orienterade samtalet formulerar vi tillsammans de frågor och problem som behöver bearbetas och reflekteras kring.

---

**Företagets klagomålshantering:** I samtalet utvärderar och diskuterar vi löpande vad som är hjälpande och vad som brister. Efter avslutad samtalsserie får ni enkät och portofritt kuvert som möjlighet att anonymt lämna en utvärdering direkt till kommunen.

**Företagets kvalitetsarbete och uppföljning:** Jag säkerställer, utvärderar och utvecklar mitt arbete genom dialog med kunderna, egen handledning och att hålla mig uppdaterad och informerad kring nya rön, vetenskap och beprövad erfarenhet inom mitt arbetsområde.

**Eventuella tilläggstjänster:** Utöver inriktningen på parproblematik arbetar jag med hinder och låsningar i andra relationer, t.ex. mellan syskon eller mellan föräldrar och vuxna barn. Jag har också erfarenhet av att arbeta med adoptionsfrågor, barnlöshet och sorg och förlust i nära relationer.

---