

Soultime Familjebehandling

Kontaktinformation:

Inger Kvissberg
Telefon 070 738 37 01
Mottagning: Götgatan 19, Stockholm
ingerkv@telia.com
www.soultime.se

Antal anställda: 2

Utbildning: Legitimerade psykoterapeuter, familjeterapeutisk och barnterapeutisk kompetens.

Erfarenhet av liknande verksamhet: Vi arbetar som familjerådgivare och familjebehandlare i flera kommuner i Stockholmsområdet. Vi tar också emot familjer privat.

Specialkompetens: Vi är leg psykoterapeuter med inriktning på barn och föräldraterapi och specialiserade på samspel och anknytning mellan barn och föräldrar.

Vi fokuserar på relationerna i familjen, föräldrarollen och barnens situation.

Familjerådgivarna har också utbildning i BOF (Barnorienterad familjeterapi), Tejping (leksamtal) samt är Diplomerad MarteMeo-terapeut (samspelsbehandling) och utbildad i MI (Motiverande samtal).

Språkkunskaper: Engelska

Företagets mål och verksamhetsinriktning: Vi grundar vårt arbete på systemteori, psykodynamisk teori, anknytningsteori samt modern utvecklingsteori.

Samtalen syftar till att stödja familjen att förstå sin situation, se sin egen roll och möjliggöra förändringar och pröva nya sätt att samspela. Insatserna inriktas på att bearbeta kriser, förhindra destruktiva separationer och stödja föräldrarna till att ta ett gemensamt ansvar.

Att uppmärksamma och belysa barnets situation i familjen är viktiga inslag i samtalen.

Vi arbetar för att göra familjen delaktig i att utforma frågeställningar och mål - ett ömsesidigt samförstånd är grunden för ett lyckat arbete.

Företagets arbetssätt: I våra stödjande och utforskande samtal får familjen beskriva sin livssituation och formulera tydliga mål för de svårigheter de vill bearbeta. Vi ger tydlig återkoppling på förändringsprocessen som också familjen sedan får skatta vid varje samtal.

Företagets klagomålshantering: Vid varje samtal fyller familjen i skattningsenkät för att säkerställa att vi arbetar med rätt sak. Vi kan då direkt följa upp synpunkter och eventuella klagomål.

Företagets kvalitetsarbete och uppföljning: För att säkerställa god kvalitet har vi:

- Adekvat utbildning
- Kontinuerlig handledning
- Kontinuerliga utbildningsinsatser
- Regelbundna kollegiala nätverksträffar med utbyte av erfarenheter och kunskap.

Vi använder vid varje samtal skattningsskalor enligt Scott Miller (skattning av förändring samt skattning av samtal) som ger en snabb, konkret och tydlig feedback kring förändringsprocessen och säkerställer att samtalen upplevs som meningsfulla.

Vid varje avslut lämnas också en utvärderingsenkät till familjen.

Eventuella tilläggstjänster: Soultime Familjebehandling arbetar med individ- och familjeterapi. Vi erbjuder även samspels- och anknytningsbehandling med MarteMeo-metoden, BOF och Tejping.
