

معلومات حول كورونا فيروس nCoV-2019

منذ ديسمبر 2019 ، انتشر فيروس كورونا الجديد , في أجزاء كبيرة من العالم. تم تسمية المرض الناجم عن الفيروس covid-19. يصيب معظم الأشخاص بمرض خفيف مع عوارض في المسالك التنفسية و نزول من طلقاء نفسها ، ولكن البعض يعانون من أمراض أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي. ينتقل الفيروس عن طريق الاتصال بشخص مريض أو عندما يسعل أو يعطس ، ما يسمى بالعدوى بالتنقيط. هناك خطر متزايد للعدوى إذا كنت في منطقة فيها انتشار العدوى أو كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا الجديد.

تدعو السلطات السويدية الآن جميع الأشخاص الذين يعانون من أعراض عدوى الجهاز التنفسي ، حتى الخفيفة منها ، إلى التخلي عن الاتصالات الاجتماعية المعرضة لخطر انتشار العدوى. لذلك ، من المهم إذا كنت تشعر أنك مريض من أعراض مثل سيلان الأنفي أو السعال أو الحمى ، حاول تجنب مقابلة أشخاص آخرين. لا تذهب للعمل أو المدرسة أو الحضانة. حتى لو كنت تشعر أنك مريض بعض الشيء. من المهم عدم المخاطرة بإصابة الآخرين.

التدابير الوقائية

كما هو الحال دائماً في خطر الإصابة بالعدوى ، من المهم توخي الحذر بشأن النظافة. لذلك يجب عليك اتباع التدابير الوقائية العامة المتاحة لمنع انتشار العدوى ، وهي:

• السعال والعطس في طية الذراع

• اغسل يديك بالصابون والماء

• استخدم معقم اليد

• تجنب الاتصال بالأشخاص المشتبه في إصابتهم

رابط لمزيد من المعلومات حول دليل الرعاية بمزيد من اللغات:

[/https://www.1177.se/other-languages/1177-varguiden-pa-flera-sprak](https://www.1177.se/other-languages/1177-varguiden-pa-flera-sprak)