

Information om Corona-viruset 2019-nCoV

Sedan december 2019 sprids i stora delar av världen ett nytt coronavirus. Sjukdomen som viruset orsakar har fått namnet covid-19. De allra flesta blir lindrigt sjuka med luftvägssymtom som går över av sig själva, men vissa drabbas av allvarligare sjukdom som lunginflammation. Viruset överförs genom kontakt med en sjuk person eller när denna hostar eller nyser, så kallad droppsmitta. Du har en ökad risk för smitta om du har varit i ett område med smittspridning eller varit i nära kontakt med någon som är smittad med det nya coronaviruset.

Myndigheterna i Sverige uppmanar nu alla människor med symptom på luftvägsinfektion, även lindriga, att avstå sociala kontakter som riskerar att sprida smitta. Därför är det viktigt att om du känner dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ska du försöka låta bli att träffa andra människor. Gå inte till jobbet, skolan eller förskolan. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Det är viktigt att inte riskera att smitta andra.

Förebyggande åtgärder

Som alltid vid risk för smitta gäller det att vara noggrann med sin hygien. Du bör därför följa de allmänt förebyggande åtgärder som finns för att förhindra smittspridning, vilket är att:

- Hosta och nys i armvecket
- Tvätta händerna med tvål och vatten
- Använd handsprit
- Undvik kontakt med misstänkt smittade

Länk till mer information på Vårdguiden på fler språk: <https://www.1177.se/other-languages/1177-varldguiden-pa-flera-sprak/>

ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ Covid-2019

ካብ ታሕሳስ 2019 ዳርጋ ኣብ ዝገበዩ ክፉላት ዓለም ሓድሽ ኮሮና ዝተባህለ ቫይረስ ይላቦዕ ኣሎ። እዚ ቫይረስ ዘሰዕቦ ሕጻንም ድማ Covid-19 ዝብል መጻውዒ ስም ተዊሂብዎ ኣሎ። መብዛሕትኦም በዚ ዝተለኸፍ ባዕሉ ዝሓዘ ቅልል ዝበለ ምልክታት ሕጻንም ናይ ሽምብቆ ምስትንፋስ ይሓመ። እንተኾነ ግን ገለገለ ብኸቢድ ሕጻንም ከም ኒድሪ ሳንቡእ ይጥቅዑ። እቲ ቫይረስ ብምትንኻፍ ምስ ዝሓመመ ሰብ ወይ እቲ ሕጻንም ምስ ዝሰዕል ወይ ዝሆንጥስ ክመሓላፍ ይኸእል። ካብ ኣካል ብዝወጹ ፈሳሲ ድማ እዩ ዝመሓላፍ። ኣብቲ እቲ ሕጻንም ዝያዳ ዝላባዓሉ ቦታ ምስ እትኸይድ ወይ በዚ ሓድሽ ሕጻንም ናይ ኮሮና ቫይረስ እተጠቅዑ ሰባት ምስ እትቐርብን ቡቲ ሕጻንም ናይ ምጥቃዕ ዕድል ኣዝዩ ዝለዓለ ይኸውን።

መንግስታውያን ትካላት ሽወደን ኣብዚ እዋን እዚ ምልክታት ሕጻንም ረኽቢሲ ሽምብቆ ምስትንፋስ ንዘልዎም ኩሎም ሰባት ከምኡውን ቅልል ዝበለ፡ ነቲ ሕጻንም ንምትሕልላፍ ዘሰግኡ ህዝባውያን ቦታታትን ርክባትን ምኽድ ክቕጠቡ ምስጽንዖኦም የመሓላልፉ። ስለዚ ድማ ሕጻንም እንተ ተሰግጧትን ከም ጽረርታ፡ሰዓል፡ ረስኒ ዝኣመሰሉ ምልክታት ሕጻንም እንተ ሃልዩካን ካልኦት ሰባት ካብ ምርኩብ ምቕጣብ ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ናብ ስራሕ፡ ቤት ምህርቲ፡ መዋዕለ ህጻናትን ኣይትኸድ። ከምኡውን ቁሩብ ሕጻንም ጥራይ ኣብ ዝሰማዓካን እውን። ንኸልኦት ሰባት ካብ ምልባዕ ሓደጋ ምጥንቃቕ ኣገዳሲ እዩ።

ቅድመ ምክልኻል

ከም ወትሩ ኣብ ስግኣት ምትሕልላፍ ሕጻንማት ኣብ ዝህልወሉ ንጽህናና ምሕላው ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ ነቲ ብቐጻሊ ዝወሃብ ምኽሪ ክኣላታት ምክልኻል ምትሕልላፍ እቲ ሕጻንም ምክታሉን ምስዓቡን ኣዝዩ ኣገዳሲ ኮይኑን፡ ድማ

*ኣብ መዕጻፊ ኢድካ ብምስዓልን ምህንግስን

*ኣእዳውካ ብማይን ሳመናን ብምሕጻብ

***መንጽሂ ኢድ ተጠቅም**

***ካብ ቀጥታዊ ርክብ ምስ ዝተለኸፉ ሰባት ምቕጣብ**

መላግቦ(link)ንዝያዳ ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት: <https://www.1177.se/other-languages/1177-varguiden-pa-flera-sprak/>