



Ekerö IK har ambitionen att starta upp Parasport främst för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Vi har tänkt oss att starta med idrotterna Innebandy, Bågskytte och ev fotboll om intresse finns.

Vi tänker oss ingen specifik utan gör nu ett intresse sök i första skedet. Får vi ihop ledare och deltagare som vill delta så ser vi inget hinder att ha fler grupper i fler åldrar.

Nu söker Ekerö IK både deltagare och ledare som vill engagera sig i Parasport på Ekerö och i vill engagera sig i föreningen. Tillsammans kan vi göra skillnad.

Är du intresserad och vill veta mer? Känner du någon som kan vara intresserad och inte är medlem hos oss?

Hör av er till johanna.eriksson@ekeroik.se

Det är barnens idrott

Varje barn är unikt, en coach anpassar sig

Inläring och utveckling är icke-linjär

Orden "Jag tror på dig" kan förändra liv

Skapa balans mellan strukturerad och ostrukturerad träning och lek

Genom frågor och reflektion upprätthålls inlärningsprocessen

En coach kan skapa och stödja utveckling i vilken grupp som helst oavsett dess förmågor

Ta hand om, motivera och uppmuntra barnen

Lek kan också vara spontan träning

Sätt högt värde på insats och flit

Att leda handlar om att skapa relationer

Coaching handlar om att forma potential, inte bara sportslig utan även mänsklig

En coach prioriterar barnens hälsa, säkerhet och utveckling

Kontinuerlig utveckling är mer stimulerande än ständiga segrar

Misstag är en viktig del av inläringen

Vi slutar inte leka för att vi blir gamla, vi blir gamla för att vi slutar leka

Coaching lämnar avtryck för resten av livet

Allas
rätt
att vara
med

Så många
som möjligt
så länge som
möjligt

Glädje
Gemenskap
Trygghet
Ansvar
Respekt