

EPILEPSI

Ett epileptiskt anfall kan se olika ut. Vid det mest dramatiska förloppet förlorar den drabbade medvetandet, faller omkull, får kramper eller muskelryckningar, tuggar fradga och kan bli blå i ansiktet. Du kan se till att den drabbade inte skadar sig under anfallet genom att:

- Ta bort alla saker runt omkring
- Sätt inte in något mellan tänderna
- Lägg gärna något mjukt under huvudet
- Lös upp åtsittande kläder, ta av glasögon
- Ring förälder
- Stanna kvar tills elevens föräldrar/vårdnadshavare är på plats.

De allra flesta epileptiska anfall går över av sig själv. Man kan som vittne därför avvakta. Transport till sjukhus är dock nödvändigt om anfallet inte slutar, om skador uppstått eller om man är osäker på om det är frågan om ett epileptiskt anfall.

Ring efter ambulans om anfallet:

- Kommer för första gången
- Varar mer än fem minuter
- Upprepas
- Har skadat eleven

Ring efter ambulans vid särskild överenskommelse med förälder/vårdnadshavare.

Lägg den drabbade i framstupa sidoläge när anfallet är över. Vänta på ambulans.

Epilepsi beror på att vissa nervceller i hjärnan är överaktiva, vilket kan ge olika typerna av anfall. Kraftiga anfall påverkar hela hjärnan, medan andra bara påverkar en liten del av hjärnan och ibland knappt märks.

Vid mindre anfall kan man bli avskärmad, stirra framför sig och kanske smacka med munnen. Själv märker man kanske bara en minneslucka.

Det finns också mycket lindriga anfall. Då märker ofta inte omgivningen något, utan det är bara man själv som märker det.

De flesta som får epilepsi behandlas med läkemedel, antiepileptika. Behandlingen ges för att minska risken för nya anfall. Man börjar oftast inte behandla förrän efter att man haft två epileptiska anfall.

Om man inte haft något anfall på flera år, kan man oftast trappa ner medicineringen och avsluta behandlingen utan att anfällen kommer tillbaka.

En del personer med epilepsi behöver behandlas livet ut, en del får anfall trots behandling.