

اطلاعیه در مورد ویروس کرونا و بیماری کوید ۲۰۱۹-nCoV

از ماه دسامبر سال ۲۰۱۹ نوع جدیدی از ویروس کرونا در سرتاسر جهان در حال شیوع و همه‌گیری است. بیماری‌ای که منشأ آن این نوع ویروس باشد، کوید ۱۹ نامیده میشود. اکثر افرادی که به این ویروس مبتلا میشوند علائم و نشانه‌های خفیف بیماری، منجمله مشکلات جزئی مجرای تنفسی از خود بروز میدهند. این علائم بطور معمول، خود به خود از بین میروند ولی نزد برخی از مبتلایان منجر به مشکلات شدید و خطرناک مانند التهاب ریه می‌شوند. ویروس این بیماری از طریق ارتباط و تماس با فرد مبتلا و آلوده به این ویروس به دیگران سرایت می‌کند. یکی از راه‌های سریع سرایت این بیماری به افراد دیگر از طریق انتشار ذرات ریز ناشی از عطسه و سرفه در هواست. اگر شما در تماس با فردی بوده‌اید که مبتلا به این بیماری بوده‌است و یا در فضا یا اماکنی که منطقه آلوده به شمار می‌آیند رفت و آمد داشته‌اید، در معرض خطر ابتلا به بیماری کوید ۱۹ هستید.

اداره‌های دولتی سوئد از همه افرادی که نشانه‌ها و علائم هر چند خفیف بیماری، مثل عفونت گلو و مجرای تنفسی دارند تقاضا میکنند از تماس با دیگران، که موجب انتشار ویروس کرونا میشود، اکیداً خودداری کنند. از همین رو در صورتی که احساس ناخوشی میکنید و دچار علائم سرماخوردگی مثل آبریزش بینی، سرفه و یا تب هستید از ارتباط و تماس با افراد دیگر بطور جدی بپرهیزید. در صورت بروز این نشانه‌ها و حتی اگر علائم بیماری شما بسیار ضعیف هم باشد، به محل کار و یا تحصیل خود نروید و کودکان خود را در مهدکودک نگذارید. همه ما مسئول هستیم تا از گسترش این بیماری جلوگیری کنیم و عامل انتقال این ویروس به اشخاص دیگر نباشیم.

اقدامات پیشگیرانه

در درجه نخست و مانند تمام موارد جلوگیری از انتشار سرایت ویروس، رعایت موارد بهداشتی از اهمیت فراوان برخوردار است. به همین جهت رعایت دقیق موارد پیشگیرانه زیر که خطر سرایت ویروس کرونا و بیماری کوید ۱۹ را کاهش میدهند، الزامی‌ست:

- در زمان عطسه و سرفه، با پشت آرنج جلوی دهان خود را بگیرید.
- دست‌های خود را بطور مرتب و مدام بشوئید.
- از مواد الکلی برای ضدعفونی کردن دست‌ها استفاده کنید.
- از تماس با افرادی که تصور میکنید مبتلا هستند بپرهیزید.

برای آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات به زبان‌های دیگر به تارنمای مرکز مشاوره‌ی خدمات درمانی «Vårdguiden» در این آدرس اینترنتی مراجعه کنید:

<https://www.1177.se/other-languages/1177-varldguiden-pa-flera-sprak/>