

Socialkontoret  
Annicka Pantzar, Mas

## Checklista inför akut kontakt med läkare

Boende \_\_\_\_\_ Avd \_\_\_\_\_ Ssk: \_\_\_\_\_

Patientnamn: \_\_\_\_\_ Personnummer: \_\_\_\_\_

När något akut inträffar behöver du som sjuksköterska göra en bedömning innan kontakt tas med läkaren. Det är du som är hos patienten som avgör vad som ska kontrolleras med hjälp av checklistan. Vad har förändrats i patientens hälsotillstånd? När skedde det? Har det förbättrats eller försämrats?

<b>Andning</b>	Andningsfrekvens/ andningsuppehåll Obstruktivitet/ rossel/ hosta
<b>Cirkulation</b>	Blodtryck/ puls Blek/ hudtemp/ kallsvett/ cyanos/
<b>Neurologi</b>	Okontaktbar/ sänkt medvetande Sidosvaghet/ talpåverkan/ hängande ansiktshalva Kramper/ avförings-/ urinavgång
<b>Allmäntillstånd</b>	Feber/ frossa Förvirring/ trötthet Ätit/ druckit
<b>Smärtor</b>	Lokalisation/ intensitet/ karaktär Korrelation rörelse/ aktivitet
<b>Buksmärtor</b>	Gaser/ diarré/ förstoppning Kräkning/ illamående Hård/ mjuk buk
<b>Urinvägar</b>	Kad/ kissat Blod/ sveda/ trängningar
<b>Falltrauma</b>	Hur? Ramlat, svimmat Vad visar helkroppsundersökning vid inspektion- palpation av huvud, buk, extremiteter? Blåmärke/ frakturmisstanke/ sårskada/ smärta
<b>Hudutslag</b>	Blåsor/ nässelutslag/ underhudsblödning
<b>Snabbprover</b>	eventuellt B-glukos, Hb, Saturation, (CRP)
<b>Aktuella läkemedel</b>	<b>Ta fram ordinationshandlingen</b>